



# ChondroFiller<sup>®</sup> liquid

Nachbehandlung/Rehabilitation

**meidrix**

Improving Collagen. Improving Life.

# bei femoralen Defekten

## post OP – Woche 1 – 6

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Teilbelastung mit Unterarmgehstützen 15 – 20 kg	CPM mit Einschränkung	Wassergymnastik, Schwimmen
Bewegungslimitierung durch Orthese*	Woche 2–3 0/0/60°	KG mit geschlossener Kette
	Woche 4–6 0/0/90°	Alternativ KG mit offener Kette
Steigerung der Belastung alle 2 Wochen		abhängig von der Defektlage
Alternativ schneller Belastungsaufbau	CPM 3–8h/Tag	
Woche 1–2 20% Bewegung		Erarbeitung der Beinkontrolle
Woche 3–4 50% Bewegung		
Woche 5–6 50% volle Bewegung		Isometrische Anspannung



## ab Woche 6 – 12

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Steigerung der Belastung bis zum vollen Körpergewicht	Koordinationsübung	Fahrrad, Ergometer, Schwimmen, Rudern, Radfahren
15–20 kg pro Woche	langsam in endgradige Flexion mobilisieren	Erarbeitung eines physiologischen Gangbildes bei voller Belastung
	Alternativ KG mit offener Kette	Aquajoggen
	KG im Bewegungsbad	



## ab Monat 3 – 6

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Vollbelastung		Sportarten mit geringer Belastung



## ab Monat 6

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Vollbelastung		Sportarten mit mäßiger Belastung leichte Kontaktsportarten





## bei femuro-patellaren Defekten

### post OP – Woche 1 – 6

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Teilbelastung 15 kg mit Unterarmgehstützen alternativ Vollbelastung bei Bewegungs-limitierung durch Orthese*	Orthese* in Extension für 48h Woche 1-3 0-30° Woche 4-6 0-60° Woche 7-8 0-90°	Wassergymnastik, Schwimmen
	CPM Zug 3-8h/Tag	



### ab Woche 6 – 12

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Steigerung der Belastung innerhalb von 2 Wochen	Freie Beweglichkeit (Begrenzung durch Schmerzen)	Intensives Muskel und Koordinationstraining
		Radfahren, Rudern, Schwimmen



### ab Monat 3 – 6

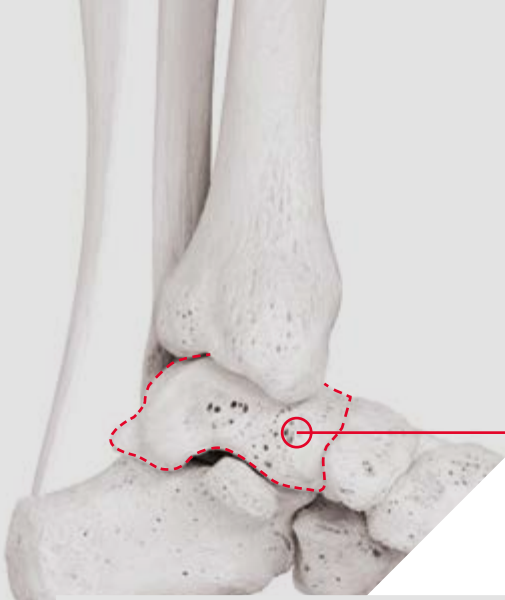
Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Volle Belastung		leichte Kontaktsportarten



### ab Monat 6

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Volle Belastung		Normale Kontaktsportarten





## bei Defekten des Talus

### post OP – Woche 1 – 6

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
max 20 kg	Orthese* mit 20° passive Bewegung Assistierte Bewegung Aktive Bewegung	Kein Sport Ruhig stellen Manuelle Lymphdrainage Elektrotherapie



### ab Woche 6 – 3 Monate

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Schrittweise Belastung 100%	Ohne Einschränkung Voller Bewegungsumfang	Kein Sport Physiotherapie



### 3 – 6 Monate

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Volle Belastung	Ohne Einschränkung	Leichte Sportarten wie Schwimmen und Radfahren



### nach 6 Monaten

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Volle Belastung	Ohne Einschränkung	Volle Sportfähigkeit

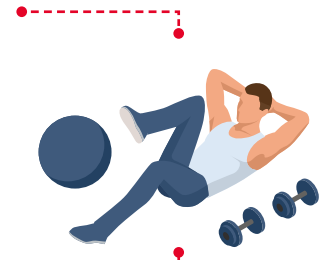




## bei Defekten der Hüfte

### ab 1 – 6 Wochen

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Teilbelastung 30% des Körpergewichts mit Unterarmgehstützen bzw 15–20kg	Orthese** Freie Beweglichkeit CPM 1. Woche 2-3 /Tag 10 min CPM 2. Woche 3x/Tag 15 min CPM 3. Woche 3x/Tag 20 min CPM 4–5. Woche 4x/Tag 20 min	Oberkörpertraining Wassergymnastik Sensomotorisches Training Gangschule Fahrrad Ergometer Aktive KG Dehnungsübung



### ab Woche 6 – 12

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Belastungssteigerung 10–20 kg bis Vollbelastung bis Woche 12	passive und aktive Mobilisation freie Beweglichkeit	Aktive KG Dehnungsübungen Muskelaufbau Koordination Crosstrainer



### ab Woche 13 – 16

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
kein Jogging	Ausdauertraining Fahrradergometer	Kraftausdauer Sportspezifische Elemente Beginn mit leichtem Impactsport



### ab Monat 6

Belastung	Mobilisation	Sport/Reha
Volle Belastung	Vorbereitung zur Aufnahme von sportlichen Aktivitäten	Intensivierung des gesamten Trainings in Bezug auf Koordination, Kraft und Ausdauer
		Volle Sporttauglichkeit



# ChondroFiller® liquid

## Patentierte Matrix-Implantationstechnologie

Einzige Matrixtechnologie für ein innovatives Anwendungsverfahren von Knorpelimplantaten mittels einer Zweikammerspritze.

- /// Zellfreie Kollagenscaffolds aus hochreinem, nativem Kollagen Typ I
- /// Einzigartige, zeit- und kosteneffiziente Applikation durch eine Zweikammerspritze
- /// Exzellente einfache, one-step Handhabung in arthroskopischer Anwendung
- /// Individuell angepasste, formstabile Defektfüllung bei Knorpelschaden Grad III-IV
- /// Gebrauchsfertig, kein Fibrinkleber, keine Mikrofrakturierung
- /// Entwicklung, Herstellung und Konfektionierung in Deutschland



### Wichtiger Hinweis:

Die vorliegenden Empfehlungen basieren auf unterschiedlichen Quellen und Informationen und dienen lediglich der Information über die notwendige Nachbehandlung. Diese Empfehlungen können nicht das Gespräch mit dem behandelnden Arzt ersetzen.

- \* Beispiele für Orthesen/Bewegungsschiene bei Knorpelbehandlung der Haupttragachse Medi m4s oa. Össur cartilage rebound mit oder rom controle, \*\* HIP Unloader Össur.

### /// Stempel:

### Hersteller:

**meidrix**

  
MADE IN GERMANY

meidrix biomedical GmbH  
Schelztorstraße 54-56  
D-73728 Esslingen  
Germany

www.meidrix.de  
info@meidrix.de  
Tel +49 (0) 711-933 414 10  
Fax +49 (0) 711-933 414 11



Animation der Anwendung  
von **ChondroFiller**® liquid  
auf YouTube

<https://youtu.be/YN4FlyYlpgQ>